

# Jídelní lístek

## Pondělí

2. 3.2020

rýžová kaše s chia a kokosem, jablko ovocný čaj [Obsahuje alergen: 1,7,9]

polévka ze zeleného hrášku, [Obsahuje alergen: 1,7,9]

filé z tresky se ýrem, brambor, zel. salát, voda s pom. [Obsahuje alergen: 1,3,4,7]

chléb s avokádovou pomazánkou, mrkev, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,7]

## Úterý

3. 3.2020

houška s máslem kakao, banán, [Obsahuje alergen: 1,3,7]

kuřecí vývar s těstovinou, [Obsahuje alergen 1,3,7,9]

segedínský gulaš, houskový knedlik, voda s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]

celozrnný chléb s kuřecí pomazánkou, pažitka, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]

## Středa

4. 3.2020

houška s pom. z mungo fazolek ,mléko [Obsahuje alergen: 1,3,7]

vepřový vývar s kapáním, [Obsahuje alergen: 1,3,7,9]

vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor, ovocná šťáva [Obsahuje alergen: 1,7]

chléb s tunákovu pomazánkou, rajské jablko, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,4,7]

## Čtvrtek

5. 3.2020

kukuřičné lupínky, jogurt jablko [Obsahuje alergen: 7]

polévka rajská s ovesnými vločkami, [Obsahuje alergen: 1]

zapečené těstoviny se špenátem, zeleninový salát ovoc. nápoj [Obsahuje alergen: 1,3,7]

dalamánek s zeleninovou pom., rajské jablko, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]

## Pátek

6. 3.2020

veka s vaječnou pom., rajské jablko, bílá káva [Obsahuje alergen: 1,3,7]

hrachová polévka s krutony, (Obsahuje alergen: 1,3,7)

sekaná pečeně. bramborová kaše zeleninová obloha, džus [Obsahuje alergen: 1,3,7,]

chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]

