

# JÍDELNÍČEK

## 26.5. - 30.5.2025

*Pondělí* 26.5.2025

Přesnídávka: chléb se sýrovou pomazánkou, rajske jablko , mléko (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s cizrnovým kapáním a zeleninou (obsahuje alergen:1,3,7,9,) (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: přírodní tilapie, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citr. (4, 7)

Svačina: rohlík s mrkvovou pomazánkou, hroznové víno, čaj s citr. (1, 3, 7)

*Úterý* 27.5.2025

Přesnídávka: domácí přibináček, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s rýží a zeleninou (7, 9)

Hlavní chod: těstovinový salát s krutím masem, zelný salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s pomazánkou z mungo fazolek, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

*Středa* 28.5.2025

Přesnídávka: obložený dalaťánek s vajíčkem, salátová okurka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: petrželový krém s krutony (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: květákový nákyp se sýrem, brambor, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: houska s lučinovou pěnou, kedlubna, čaj s citr.

*Čtvrtek* 29.5.2025

Přesnídávka: tmavý chléb s lososovou pom, rajske jablko, mléko (1, 3, 4, 7, 11)

Polévka: gulášová polévka (1, 3, 7)

Hlavní chod: pirožky s kuřecím masem , zeleninový salát, voda s limetkou (1, 3, 7)

Svačina: dalaťánek s pomazánkou z červené čočky, paprika, ovocný čaj s citr. (1, 3, 7)

*Pátek* 30.5.2025

Přesnídávka: rohlík s medovým máslem , mandarinka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: vepřový vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové výpečky, houskový knedlík, červené zelí, ovocná šťáva (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina:

celozrnný rohlík s masovou pěnou, paprika,  
neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

