

JÍDELNÍČEK

30.6. - 4.7.2025

Pondělí 30.6.2025

Přesnídávka: dalať s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka luštěninová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: nudle s mákem, voda s citr., jablko (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s pažitkovou pomazánkou, kedlubna, čaj (1, 3, 7)

Úterý 1.7.2025

Přesnídávka: rohlík s medovou pomazánkou, jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: polévka rybí s krutony (1, 4, 7, 9)

Hlavní chod: restovaný krůtí plátek s kukuřicí, pečené brambory, zeleninová obloha, voda s citr. (1)

Svačina: žitný chléb s cizrnovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj (1, 3, 7)

Středa 2.7.2025

Přesnídávka: Rohlík s avokádovou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: plněné papriky, rýže, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: dýňový chléb s droždovou pomazánkou, rajské jablko, neslazený čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 3.7.2025

Přesnídávka: ovesná kaše s medem a skořicí, ovoce, mléko (1, 7)

Polévka: polévka česneková krémová s krutony (1, 3, 7)

Hlavní chod: vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, ovocný neslazený nápoj (1, 3, 7)

Svačina: dalať s pomazánkou z mungo fazolek, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7)

Pátek 4.7.2025

Přesnídávka: míchaná vejčička s pažitkou, tmavý chléb, rajské jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: mrkvový krém (1, 3, 7)

Hlavní chod: zapečené brambory se zeleninou a sýrem, zel. salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, čaj s citr. (obsahuje alergen:1,3,7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlnčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.