

JÍDELNÍČEK

11.8. - 15.8.2025

Pondělí 11.8.2025

Přesnídávka: celozrnný rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mrkev, mléko (1, 3, 7, 11)

Polévka: polévka luštěninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: dukátové buchtíčky s krémem, jablko, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, okurka, neslazený čaj s cit. (1, 3, 7)

Úterý 12.8.2025

Přesnídávka: houska s pórkovou pomazánkou, okurka,, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka z tilápie s krutony (1, 3, 4, 7)

Hlavní chod: restovaný krůtí plátek, máslová kukuřice ,brambor, voda s citr. (1)

Svačina: žitný chléb s máslem , ředkvička, čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 13.8.2025

Přesnídávka: Rohlík s avokádovou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: mexický guláš, rýže, voda s citr. [Obsahuje alergen:1,7,) (1, 7)

Svačina: dýňový chléb s tuňákovou pomazánkou, rajské jablko, neslazený čaj (1, 3, 4, 7)

Čtvrtek 14.8.2025

Přesnídávka: houska s džemovou pomazánkou, nektarinka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka z jarní zeleniny (9)

Hlavní chod: obalovaný květák, brambor, zeleninová obloha, voda s citr.(obsahuje alergen: 1,3,7)

Svačina: dalať s cizrnovou pomazánkou, rajské jablko, čaj s citr. (1, 7)

Pátek 15.8.2025

Přesnídávka: kukuřičné lupínky ,jogurt, mléko, ovoce (1, 7)

Polévka: kuřecí vývar s rýží (7, 9)

Hlavní chod: maminčino kuře, těstoviny, zeleninová obloha voda s pomerančem (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina:

dalamánek s domácí masovou pěnou, kedlubna,
neslazený ovocný čaj (1, 3, 7)

