

JÍDELNÍČEK

18.8. - 22.8.2025

Pondělí 18.8.2025

- Přesnídávka: rohlík s máslem, banán, kakao (1, 3, 7)
Polévka: polévka mrkvová (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod: přírodní tilápie, bramborová kaše, zeleninový salát, voda s citronem
Svačina: žitný chléb s lučinou, rajske jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 19.8.2025

- Přesnídávka: domácí pribináček, hruška, mléko (1, 3, 7)
Polévka: kuřecí vývar s kapáním (obsahuje alergen:1,3,7,9,) (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod: kuře na paprice, houskový knedlík, voda s pomerančem (1, 3, 7)
Svačina: celozrnný chléb s domácí masovou pěnou, rajske jablko, čaj s citr.

Středa 20.8.2025

- Přesnídávka: ovesná kaše se skořicí, jablko, čaj s citr., [Obsahuje alergen:1,7]
Polévka: polévka česneková krémová (1, 3, 7)
Hlavní chod: zapečené těstoviny se špenátem, zeleninová obloha, voda s pomerančem (1, 3, 7)
Svačina: celozrnný chléb s máslem, vařené vajíčko, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Čtvrtek 21.8.2025

- Přesnídávka: celozrnný chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, paprika (1, 3, 7)
Polévka: polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod: sekaná pečeně, brambor, zeleninový salát, voda s pomerančem
Svačina: tmavý chléb s celerovou pomazánkou, paprika, čaj s citronem (1, 3, 7)

Pátek 22.8.2025

- Přesnídávka: dalaťánek se zeleninovou pomazánkou, mrkev, mléko (1, 3, 7)
Polévka: polévka pórková (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod: bulgurito s vepřovým masem a zeleninou, sýr, zeleninový salát, voda s citr. (1, 3, 7)
Svačina: domácí perník, ovoce, čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.