

JÍDELNÍČEK

1.9. - 5.9.2025

Pondělí 1.9.2025

Přesnídávka: loupáček, jablko, kakao (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s rýží (7, 9)

Hlavní chod: kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: cibulový chléb s lučinovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 2.9.2025

Přesnídávka: dalaťánek s mrkvovou pomazánkou, mléko, jablko (1, 7, 11)

Polévka: čočková polévka (1, 7)

Hlavní chod: zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s medovou pomazánkou, nektarinka, čaj s citronem (1, 3, 7)

Středa 3.9.2025

Přesnídávka: celozrnný rohlík s tuňákovou pomazánkou, rajské jablko, mléko (1, 3, 4, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí svíčková, houskový knedlík, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: houska s masovou pěnou, okurka, ovocný čaj (1, 3, 7, 10)

Čtvrtek 4.9.2025

Přesnídávka: domácí šlehaný tvaroh s ovocem, mléko (1, 7)

Polévka: polévka masová krémová se zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, čaj s citronem (1, 7)

Pátek 5.9.2025

Přesnídávka: houska s pažitkovou pomazánkou, rajské jablko, mléko (1, 7)

Polévka: polévka květáková (1, 7)

Hlavní chod: zapečená treska se sýrem, brambor, zeleninový salát, voda s limetkou (1, 3, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina: tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, paprika, voda s pomerančem (1, 3, 7)

