

JÍDELNÍČEK

8.9. - 12.9.2025

Pondělí 8.9.2025

Přesnídávka: celozrnný chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, paprika (1, 3, 7)

Polévka: polévka mrkvová krémová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: tvarohové švestkové knedlíky, jablko, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s cizrnovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 9.9.2025

Přesnídávka: rohlík s budapeštskou pomazánkou, salátová okurka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s cizrnovým kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rajska omáčka, hovězí maso, těstoviny, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dalaťák s domácí masovou pěnou, kedlubna, neslazený ovocný čaj (1, 3, 7)

Středa 10.9.2025

Přesnídávka: kukuřičné lupínky, jogurt, mléko, ovoce (1, 7)

Polévka: polévka z heika s krutony a zeleninou (1, 4, 7, 9)

Hlavní chod: pečené kuře, bramborová kaše zeleninový salát, voda s citronem (1, 7)

Svačina: žitný chléb s žervé, paprika, ovocný čaj (1, 3, 7, 11)

Čtvrtek 11.9.2025

Přesnídávka: Dýňový chléb s porkovou pomazánkou, rajska, jablko, mléko

Polévka: polévka bramborová s pohankou (1, 7, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, sázené vejce, okurka, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: Domácí jablečné šátečky, nektarinka, ovocný čaj s citr. (1, 3, 7)

Pátek 12.9.2025

Přesnídávka: Kaiserka s pomazánkou ze strouhaného sýra, paprika, mléko (1, 3, 7, 11)

Polévka: Vepřový vývar s kuskusem a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor, voda s citr. (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina:

Houska s pomazánkovým máslem rajské jablko / čaj s
citr. (1, 3, 7, 10)

