

JÍDELNÍČEK

15.9. - 19.9.2025

Pondělí 15.9.2025

Přesnídávka: rohlík s máslem, ovoce, kakao (1, 3, 7)
Polévka: polévka z jarní zeleniny (9)
Hlavní chod: koprová omáčka, vajíčko, brambor, voda s pomerančem (1, 3, 7)
Svačina: celozrnný rohlík s pomazánkou z tvrdého sýra, rajské jablko, neslazený čaj (1, 3, 7)

Úterý 16.9.2025

Přesnídávka: ovesná kaše s ovocem a medem, ovocný čaj (1, 7)
Polévka: kuřecí vývar, celestýnské nudle (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod: kuřecí směs s rýží, zeleninový salát, voda s pomerančem
Svačina: dalať, pomazánka z makrely, okurka, ovocný čaj (1, 4, 7)

Středa 17.9.2025

Přesnídávka: tmavý chléb s avokádovou pomazánkou, rajče, čaj s citr. (1, 3, 7)
Polévka: vepřový vývar s rýží a zeleninou (7, 9)
Hlavní chod: vepřová roláda, bramborovo-mrkvové pyré, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)
Svačina: rohlík s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, paprika, voda s mátou (1, 3, 7)

Čtvrtek 18.9.2025

Přesnídávka: houska s džemovou pomazánkou, mléko, ovoce (1, 3, 7)
Polévka: dýňová polévka, slunečnicová semínka (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod: noky se špenátem, smetanou a lososem (1, 3, 4, 7)
Svačina: slunečnicový chléb s celerovou pomazánkou, salátová okurka, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Pátek 19.9.2025

Přesnídávka: vícezrnný rohlík s lučinovou pomazánkou, paprika, mléko / čaj (1, 3, 7)
Polévka: hrachová polévka (1, 7)
Hlavní chod: zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa, okurka, voda s mátou (1, 3, 7)
Svačina: švestkový koláč s drobenkou, čaj s mátou (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.