

# JÍDELNÍČEK

## 29.9. - 3.10.2025

### Pondělí 29.9.2025

Přesnídávka: slunečnicový chléb s cizrnovou pomazánkou, okurka, mléko

Polévka: polévka brokolicová (1, 7, 9)

Hlavní chod: palačinky s lososem a zeleninou, bylinkový dip, voda s pomerančem (1, 3, 4, 7)

Svačina: celozrnný rohlík s pomazánkou z pečených paprik, rajské jablko, neslazený čaj

### Úterý 30.9.2025

Přesnídávka: dýňový chléb s máslem a strouhaným sýrem, rajské jablko, čaj s citr. (1, 7)

Polévka: drůbeží vývar s rýží

Hlavní chod: restovaný krůtí plátek, máslová kukuřice, brambor, voda s citr. (1)

Svačina: jablečný pudink, ovocný čaj

### Středa 1.10.2025

Přesnídávka: rohlík s medovým máslem, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: babiččina bramboračka

Hlavní chod: indický dhál, z červené čočky, vajíčko, zeleninová obloha, voda s limetkou (3, 7, 9)

Svačina: tmavý chléb se zeleninovou pom., mrkev, ovocný čaj (1, 3, 7)

### Čtvrtek 2.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík s česnekovou pomazánkou, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: polévka krupicová s vejíčkem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: plněné papriky, rýže, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: chléb s rybí pomazánkou, rajské jablko, čaj s citronem (1, 3, 4, 7)

### Pátek 3.10.2025

Přesnídávka: rýžová kaše se skořicí, ovocný neslazený čaj, ovoce (7)

Polévka: Vepřový vývar s kuskusem a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dalať s pomazánkou z červené řepy, paprika, ovocný čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.