

JÍDELNÍČEK

6.10. - 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

Přesnídávka: celozrnný chléb s lučinou, zeleninový talíř, mléko, (7)

Polévka: fazolová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: žemlovka s jablky a tvarohem, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: dalamánek s pomazánkou z pečené dýně, okurka, čaj s citr. (1, 7, 11)

Úterý 7.10.2025

Přesnídávka: loupáček, jablko, čaj s citr. VÝLET (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: špagety s masovou směsí sypané sýrem, voda s pom. (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s máslem a sluneč.semínky, okurka, ovocný čaj (1, 7, 11)

Středa 8.10.2025

Přesnídávka: rohlík s džemovou pomazánkou, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka z tilápie s krutony (1, 3, 4, 7, 9)

Hlavní chod: čevabčiči, bramborová kaše, zeleninový salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chlebík s pomazánkou z červené čočky, rajské jablko, čaj s citr. (1, 7)

Čtvrtek 9.10.2025

Přesnídávka: tmavý chléb s celerovosýrovou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7, 9)

Polévka: hovězí vývar s písmenky a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: znojemská pečeně, rýže, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: makovec, hruška, neslazený čaj (1, 3, 7)

Pátek 10.10.2025

Přesnídávka: celozrnný rohlík s pomazánkou z baby špenátu, rajské jablko, neslazený čaj (1, 7, 11)

Polévka: polévka mrkvová krémová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vločkové karbanátky, brambor, zeleninová obloha, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s pažitkovou pomazánkou, zel. obloha, ovocný čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.