

JÍDELNÍČEK

13.10. - 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

Přesnídávka: ovocná přesnídávka, piškoty, čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: polévka z červené čočky (1, 7, 9)

Hlavní chod: Gnocci se smetanovou omáčkou a sýrem, rucolla, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: žitný chléb s budapeštskou pomazánkou, paprika, čaj (1, 3, 7)

Úterý 14.10.2025

Přesnídávka: domácí pribináček, ovoce, mléko (7)

Polévka: zeleninová polévka s praženými ovesnými vločkami (1, 7, 9)

Hlavní chod: pečený sumeček africký, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 4, 7)

Svačina: celozrnný rohlík se zeleninovou pomazánkou paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 15.10.2025

Přesnídávka: rohlík s máslem, ovoce, kakao (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s rýží a zeleninou (7, 9)

Hlavní chod: hovězí guláš, houskový knedlík, voda s citr. (1, 3, 7, 9)

Svačina: žitný chléb s žervé, paprika, ovocný čaj (1, 3, 7, 11)

Čtvrtek 16.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík s vaječnou pomazánkou, okurka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka drůbková s cizrnovým kapáním (1, 7, 9)

Hlavní chod: maminčino kuře, těstoviny, zeleninová obloha voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chlebičková veka s kuřecí pěnou, rajske jablko, čaj s citr. (1, 7, 10)

Pátek 17.10.2025

Přesnídávka: houska, mrkvová pomazánka s medem a pomeranč.šťávou, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka květáková (1, 7)

Hlavní chod: vepřový plátek, restované fazolky se slaninou, brambory, voda s citr.

Svačina: chlebič s máslem, plátkový sýr, okurka, neslazený čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.