

JÍDELNÍČEK

20.10. - 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

Přesnídávka: chléb s džemovou pomazánkou, jablko, mléko (1, 7)

Polévka: dýňová polévka (7)

Hlavní chod: gratinované brambory se špenátem a sýrem, zeleninová obloha, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: tmavý rohlík s hráškovou pomazánkou, rajske jablko, neslazený čaj (1, 7)

Úterý 21.10.2025

Přesnídávka: domácí šlehaný tvaroh s ovocem, mléko (7)

Polévka: hovězí vývar s cizrnovým kapáním a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rajska omáčka ,hovězí maso, těstoviny , voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný rohlík s pomazánkou z pečené dýně, paprika, čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

Středa 22.10.2025

Přesnídávka: domácí linecká kolečka s dýňovým pyré, zelenina, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka masová krémová se zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: masový nákyp s dýní a smetanou se sýrem, brambor, voda s mátou (3, 7)

Svačina: tmavý chlebič, cizrnová pomazánka se suš.rajčaty, mrkev, ovocný čaj (1b, 7)

Čtvrtek 23.10.2025

Přesnídávka: rohlík s avokádovou pomazánkou, okurka, mléko (1, 7)

Polévka: čočková polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: tvarohové taštičky s povidly, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: dýňový chléb s máslem, plátkový sýr,okurka, čaj s citr. (1, 7, 11)

Pátek 24.10.2025

Přesnídávka: Chléb s pomazánkovým máslem a dýňové semínka, rajske jablko, mléko (1, 7, 11)

Polévka: zelňačka (1, 7)

Hlavní chod: bulgurito s vepřovým masem a zeleninou , sýr, zeleninový salát ,voda c citr (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina: slunečnicový chléb s pomazánkou z sýra a sýrky, paprika, čaj s citr. (1, 4, 7)

