

JÍDELNÍČEK

10.11. - 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

Přesnídávka: tvaroháček, rohlík, mléko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová polévka s pohankou (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečená treska se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát, voda s citr. (1, 3, 4, 7)

Svačina: cibulový chléb s lučinovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 11.11.2025

Přesnídávka: svatomartinské rohlíčky, mléko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: polévka česneková krémová s krutony (1, 3, 7)

Hlavní chod: svatomartinská husa, houskový knedlík, červené zelí, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: chléb s domácí kachní paštikou, okurka, neslazený čaj (1, 3, 7)

Středa 12.11.2025

Přesnídávka: tmavý chléb s celerovosýrovou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7, 9)

Polévka: polévka gulášová z hlívy ústříčné (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s pomazánkou z mungo fazolek, rajče, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Čtvrtek 13.11.2025

Přesnídávka: dalaťánek s pomazánkou z makrely, zeleninový talíř, čaj s citronem (1, 3, 4, 7)

Polévka: hovězí vývar s písmenkou a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: španělský ptáček, rýže, voda s citronem (1, 3, 7, 10)

Svačina: celozrnný chléb s pomazánkou z ředkviček, okurka, neslazený čaj

Pátek 14.11.2025

Přesnídávka: houska, mrkvová pomazánka s medem a pomeranč.šťávou, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s cizrnovým kapáním a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: masová směs, brambor, zeleninová obloha, voda s citr.

Svačina: celozrnný rohlík s bylinkovým máslem, rajske jablko, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.