

JÍDELNÍČEK

1.12. - 5.12.2025



Pondělí 1.12.2025

Přesnídávka: celozrnný rohlík s celerovosýrovou pomazánkou, okurka, mléko (1, 3, 7, 9)

Polévka: hrachová polévka (1, 7)

Hlavní chod: kynuté knedlíky s povidly, ovoce, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dalaťánek s lučinovou pomazánkou, zeleninový talíř, neslazený čaj (1, 7)

Úterý 2.12.2025

Přesnídávka: loupáček, jablko, čaj s citr. VÝLET (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s rýží (7, 9)

Hlavní chod: restovaný krůtí plátek, máslová kukuřice, guinoa, voda s citr. (1)

Svačina: žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj s citr. (1, 3, 4, 7, 11)

Středa 3.12.2025

Přesnídávka: chléb ve vajíčku, okurka, rajče, mléko/ čaj (1, 3, 7)

Polévka: polévka z jarní zeleniny (9)

Hlavní chod: halušky s tvarohem a cibulkou, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s medovou pomazánkou, jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Čtvrtek 4.12.2025

Přesnídávka: celozrnný rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mrkev, mléko (1, 3, 7, 11)

Polévka: polévka z tilápie (1, 3, 4, 7)

Hlavní chod: špagety s masovou směsí sypané sýrem, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: domácí MÍŠA řezy s tvarohem, ovoce, čaj s citr. (1, 3, 7)

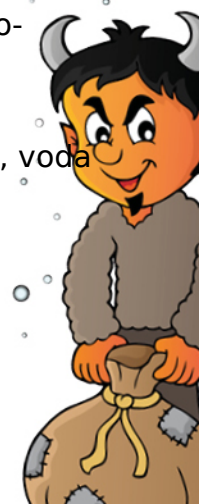
Pátek 5.12.2025

Přesnídávka: houska s mrkvovou pomazánkou, jablko, mléko- Mikuláška nadílka (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: řezy „Madame Pompadour“ opečené brambory, voda s citronem

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.



Svačina:

slunečnicový chléb s masovou pomazánkou, okurka,
neslazený čaj (1, 3, 7)

