

JÍDELNÍČEK

8.12. - 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

Přesnídávka: houska s lučinovou pomazánkou, rajske jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: bramborová polévka s pohankou (1, 9)

Hlavní chod: syrové placičky, špenát, brambor, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: tmavý rohlík s budapeštskou pomazánkou, okurka neslazený čaj (1, 3, 7)

Úterý 9.12.2025

Přesnídávka: žitný chléb s máslem a zauzeným sýrem, zeleninová obloha, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s rýží a zeleninou (7, 9)

Hlavní chod: rajske omáčka, masové koule, těstoviny, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb s masovou pomazánkou, okurka, neslazený čaj (1, 3, 7)

Středa 10.12.2025

Přesnídávka: dalamánek s pomazánkou z pečených paprik, okurka, mléko/ čaj s citr. (1, 7, 11)

Polévka: pórková polévka (1, 7)

Hlavní chod: plněné taštičky kuřecím masem. zeleninový salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: domácí šlehaný tvaroh s ovocem, neslazený čaj (7)

Čtvrtek 11.12.2025

Přesnídávka: celozrnný rohlík s pomazánkou z baby špenátu, rajske jablko, mléko (1, 7, 11)

Polévka: polévka z červené čočky (1, 7, 9)

Hlavní chod: rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: chlebík s máslem a vajíčkem, okurky, čaj s mátou (1, 3)

Pátek 12.12.2025

Přesnídávka: dýňový chléb se zeleninovou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: zeleninový vývar s domácím strouháním (1, 3, 7)

Hlavní chod: ryba na másle, bramborová kaše, zelenina, voda s citr. (1, 3, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina:

dalamánek s pomazánkou z červené čočky, paprika,
ovocný čaj s citr. (1, 3, 7)

