

JÍDELNÍČEK

15.12. - 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

Přesnídávka: dýňový chléb se zeleninovou pomazánkou, paprika, mléko/čaj (1, 3, 7)

Polévka: polévka ze zeleného hrášku (1, 7)

Hlavní chod: zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: dalaťák s bylinkovým máslem, okurka, neslazený čaj (1, 3, 7)

Úterý 16.12.2025

Přesnídávka: tmavý chléb s česnekovou pomazánkou, hroznové víno, mléko/ ovocný čaj (1, 7)

Polévka: kuřecí vývar s pšmeny (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s pom. (1, 3, 7)

Svačina: ovocná kapsička, jablko, čaj s citr. VÁNOČNÍ BESÍDKA

Středa 17.12.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, dýňová pomazánka, zeleninový talíř, mléko (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí nudličky na zelenině ,rýže, voda s citronem (1)

Svačina: slunečnicový chléb s tuňákovou pomazánkou, rajče, neslazený čaj (1, 4)

Čtvrtek 18.12.2025

Přesnídávka: rohlík s máslem, ovoce, kakao (1, 3, 7)

Polévka: polévka masová krémová se zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: dýňový nákyp, brambor, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s celerovou pomazánkou, paprika, čaj s citronem (1, 3, 7)

Pátek 19.12.2025

Přesnídávka: chléb se sýrovou pomazánkou, paprika ,mléko/ čaj s citronem (1, 7)

Polévka: fazolová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: domácí buchty s tvarohem a mákem, jablko, voda s pomerančem (1, 3)

Svačina: tmavý rohlík s tvarohovou pomazánkou, okurka, neslazený čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.