

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: rohlík s máslem vařené vajíčko, rajske jablko, mléko/ čaj s citr. (1, 7)

Polévka: čočková polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kynuté vdolky na slano sypané mákem, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: dalaťánek s pórkovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. / mléko (1, 3, 7)

Polévka: drůbeží vývar s luštěninovou zavárnkou (1, 3, 7)

Hlavní chod: krutí závitky se sušenými rajčaty a mozařelou, rýže, voda s citr. (1, 7)

Svačina: domácí perníkove řezy, jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb, ředkvičková pomazánka, okurka, mléko / ovocný čaj (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová polévka s pohankou (1, 7, 9)

Hlavní chod: rybí krokety, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citronem (1, 3, 4, 7)

Svačina: tmavý rohlík s lučinovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj (1, 7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: tmavý chléb s avokádovou pomazánkou, okurka, mléko/ čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: smetanové kuřecí kostky se špenátem, těstoviny, voda s pomerančem (1, 7)

Svačina: chléb s máslem a strouhaným sýrem, rajske jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: chléb s medovou pomazánkou, mléko, ovoce (1)

Polévka: pórková polévka (1, 7)

Hlavní chod: vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor, voda s citr. (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité potřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina:

rohlík s rybičkovou pomazánkou, salátová okurka,
neslazený čaj (1, 3, 4, 7, 10)

