

Jídelní lístek

Pondělí 14.1.2019

celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, okurka, mléko [Obsahuje alergen: 1,3,7]
mrkvový krém, [Obsahuje alergen: 1,7]
kapustový nákyp, brambor, zeleninová obloha, džus [Obsahuje alergen: 1,3,7]
chléb s máslem a plátkovým sýrem, rajské jablko, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]
děti mají od rána na třídách ovoce a zeleninu

Úterý 15.1.2019

dalamánek s pórkovou pomazánkou, mrkev, mléko, [Obsahuje alergen: 1,3,7]
hovězí vývar se zeleninovým svitkem, [Obsahuje alergen: 1,3,7,9]
plněné papriky, rýže, ovocný nápoj (Obsahuje alergen: 1,3)
domácí bábovka, jablko, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]

Středa 16.1.2019

houška s tuňákovou pom., mrkev, mléko [Obsahuje alergen: 1,3,4,7]
polévka drůbková s hrachovou těstovinou, (Obsahuje alergen: 1,7,9)
špece s kuřecím masem, zeleninová obloha, džus [Obsahuje alergen: 1,3,7]
tmavý chléb s masovou pomazánkou, rajské jablko, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,7]

Čtvrtek 17.1.2019

míchané musli s jogurtem, mandarinka, mléko (Obsahuje alergen: 1,3,7)
květáková polévka, (Obsahuje alergen: 1,7)
plněné bramborové knedlíky, špenát, ovocný nápoj (Obsahuje alergen: 1,3,7)
tmavý chléb s sýrovou pom. paprika, čaj s citr. (Obsahuje alergen: 1,3,7)

Pátek 18.1.2019

rohlík s džemovou pom., jablko, kakao [Obsahuje alergen: 1,3,7]
luštěninová polévka, [Obsahuje alergen: 1,7]
plněné tortily s kuř. masem a zeleninou, ovoc. nápoj [Obsahuje alergen: 1,3,7]
dalamánek se zeleninovou pom., rajské jablko, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den dostatek tekutin.

Bekečová Šárka
vedoucí kuchařka

Vraná Vladimíra
vedoucí jídelny MŠ

ŠKOLNÍ JÍDELNA
při mateřské škole
Ke Kamenci 1601
530 03 Pardubice

