

Jídelní lístek

Pondělí 20.1.2020

kukuřičné lupínky v jogurtu, ovoce, mléko [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
porková polévka, (obsahuje alergen 1, 7, 9)
fazolové lusky na smetaně, vajíčko, brambor, ovocný sirup [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
celozrnný chléb s lučinou, salát, okurka, čaj, s citr. [Obsahuje alergen: 1, 7]
děti mají od rána na třídách ovoce a zeleninu

Úterý 21.1.2020

rohlík s budapeštskou pom., paprika, mléko [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
kuřecí vývar s kapáním, (Obsahuje alergen: 1, 3, 7, 9)
kuře na paprice, houskový knedlík, mošt [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
tmavý chléb s pažitkovou pom., paprika, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]

Středa 22.1.2020

celozrnný rohlík se sýrovou pomazánkou, mrkev, mléko (Obsahuje alergen: 1, 3, 7)
polévka hovězí s rýží, (Obsahuje alergen: 9)
přírodní vepřový plátek na paprikách, rýže, džus (Obsahuje alergen: 1, 3, 7)
chléb s vaječnou pomazánkou, paprika, čaj s citr. (Obsahuje alergen: 1, 3, 7)

Čtvrtek 23.1.2020

rohlík s máslem, banán, mléko [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
květákový krém, [Obsahuje alergen: 1, 7, 9]
zapečená treska se sýrem, brambor, kaše, zeleninová obloha, džus [Obsahuje alergen: 1, 3, 4]
ovocná kapsička, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]

Pátek 24.1.2020

dalamánek s bylinkovým máslem, ovoce, bílá káva [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
polévka luštěninová, [Obsahuje alergen: 1, 7]
zapečené těstoviny se šunkou, zel. obloha, čaj [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
celozrnný chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, rajské jablko, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den dostatek tekutin.

Bekečová Šárka
vedoucí kuchařka

Vraná Vladimíra
vedoucí jídelny MŠ

ŠKOLNÍ JÍDELNA
při mateřské škole
Ke Kamenci 1601
530 03 Pardubice