

JÍDELNÍČEK

22.1 - 26.1.2024



Pondělí 22.1.2024

Přesnídávka: chléb s žervé pomazánkou paprika,,kakao [Obsahuje alergen:1,3,7]

Polévka: polévka s kapustiček [Obsahuje alergen:1,7]

Hlavní chod: přírodní africký sumeček, bramborová kaše, zeleninová obloha džus [Obsahuje alergen:1,3,4,7]

Svačina: rohlík s máslem, jablko, čaj s citr.(obsahuje alergen:1,3,7)

Úterý 23.1.2024

Přesnídávka: rohlík s tuňákovou pomazánkou, rajské jablko, mléko[Obsahuje alergen:1,3,4,7]

Polévka: vepřový vývar s quinoou a zeleninou(obsahuje alergen:1,,7,9)

Hlavní chod: segedínský guláš,houskový knedlík,100% ovocný nápoj [Obsahuje alergen:1,3,7]

Svačina: tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, paprika,čaj s cit. (obsahuje alegen 1 ,3, 7)

Středa 24.1.2024

Přesnídávka: rohlík s medovým máslem ,jablko, mléko (obsahuje alergen:(,1,3,7)

Polévka: hovězí vývar se zeleninovým svitkem,(obsahuje alergen:1,3,7,9)

Hlavní chod: bulgur s vepřovým masem a černou čočkou, zeleninový salát, voda s citr. [Obsahuje alergen:1,7,9]

Svačina: celozrnný chléb se zeleninovou pomazánkou, paprika ,čaj s citr. (obsahuje alergen 1,,7,11)

Čtvrtek 25.1.2024

Přesnídávka: houska s avokádovou pomazánkou ,okurka, mléko (obsahuje alergen 1,3,7,)

Polévka: polévka hrachová (obsahuje alergen 1,7,)

Hlavní chod: opečené bramborové šišky na slano se zakysanou smetanou ,zel.salát ,ovocný nápoj (obsahuje alergen : 1,3,7)

Svačina: chléb s máslem ,plátkový sýr, okurka ,čaj s citr.(obsahuje alergen 1,3,7,)

Pátek 26.1.2024

Přesnídávka: ovesná kaše se skořicí a banánem ,ovocný čaj s citr. [Obsahuje alergen:1,7]

Polévka: dýňová polévka , [Obsahuje alergen:1,7,]

Hlavní chod: špagety s masovou směsí sypané sýrem [Obsahuje alergen:1,3,7]

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Vladimíra Vraná, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.



Svačina:

chléb s česnekovou pomazánkou, rájské ,jablko, čaj s
citr. [Obsahuje alergen:1,7,)

