

JÍDELNÍČEK

29.1 - 2.2.2024

Pondělí 29.1.2024

Přesnídávka: dalamánek s pomazánkou z žervé, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: fazolová polévka (1, 7)

Hlavní chod: kynuté knedlíky s povidly, jablko, ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s mrkvovou pomazánkou, rajske jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 30.1.2024

Přesnídávka: rohlík s pomazánkou ze strouhaného sýra, kakao, kedlubna, (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s těstovinou (obsahuje alergen:1,3,7,9,)

Hlavní chod: kuřecí závitok s mozarellou, rýže, voda s pomerančem (1, 7)

Svačina: rohlík s masovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. (1, 7)

Středa 31.1.2024

Přesnídávka: kukuřičné lupínky s mlékem, pomeranč, ovocný čaj (1, 7)

Polévka: gulášová polévka z hlívy ústřičné (1, 7)

Hlavní chod: vločkové karbanátky, brambor, zeleninová obloha, džus (1, 3, 7)

Svačina: obložený dalamánek, zeleninová obloha, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Čtvrtek 1.2.2024

Přesnídávka: veka s rybí pomazánkou, mrkev, mléko (1, 3, 4, 7)

Polévka: hovězí vývar s bulgurem a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: krutí plátek, pyré z červené čočky, zeleninová obloha, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: dýňový chléb s lučinovou pomazánkou a bylinkami, rajske jablko čaj s citr, [Obsahuje alergen:1,3,7]

Pátek 2.2.2024

Přesnídávka: domácí bábovka, kiwi, mléko (1, 3, 7)

Polévka: lososový krém se zeleninou (1, 4, 7)

Hlavní chod: vepřové maso v kapustě, brambor, voda s citr. (1)

Svačina: chléb s máslem, vařené vajíčko, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korišti, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Vladimíra Vraná, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.