

JÍDELNÍČEK

17.2. - 21.2.2025

Pondělí 17.2.2025

Přesnídávka: rohlík s pomazánkou z červené řepy, rajske jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: drůbeží vývar s domácím drobením a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: těstoviny s lososem a kukuřicí, zeleninová obloha, voda s pomerančem (1, 3, 4, 7)

Svačina: chléb s cizrnovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 18.2.2025

Přesnídávka: svačinový raut, sýr, 99%šunka, džem, máslo, vajíčko, rohlík, chléb, ovoce, zelenina, čaj, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka z vaječné jíšky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: restovaný krůtí plátek, pečené brambory, zeleninová obloha, voda s citr. (1)

Svačina: domácí MÍŠA řezy s tvarohem, ovoce, čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 19.2.2025

Přesnídávka: kukuřičné lupínky s jogurtem a ovocným pyré, banán, ovocný čaj (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí svíčková, houskový knedlík, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s pomazánkou z tresčích jater, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

Čtvrtek 20.2.2025

Přesnídávka: celozrnný rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mrkev, mléko (1, 3, 7, 11)

Polévka: polévka mrkvová krémová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: zapečená brokolice s bramborem a parmazánem, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: domácí šlehaný tvaroh s pudinkem, ovoce, neslazený čaj s citr. (1, 7)

Pátek 21.2.2025

Přesnídávka: obložený dalamánek, zeleninová obloha, kakao (1, 3, 7, 11)

Polévka: fazolová polévka (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní chod: kuřecí ragú, rýže, zeleninová obloha, voda s citr. (1)

Svačina: žitný chléb s vaječnou pomazánkou, kedlubna,
neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

