

# Jídelní lístek

**Pondělí**

**4. 3.2024**

ovesná kaše se skořicí a banánem, ovocný čaj [Obsahuje alergen:1,7]

polévka čočková [Obsahuje alergen:1,7]

kynuté vdolky na slano sypané mákem, 100% ovocný nápoj [Obsahuje alergen:1,3,7]

tmavý chléb se zeleninovou pom. paprika, čaj s citr. (obsahuje alergen:1,3,7)

Energetická hodnota: 3174 kJ

**Úterý**

**5. 3.2024**

rohlík s lososovou pomazánkou, paprika, ochucené mléko [Obsahuje alergen:1,3,4,7]

vepřový vývar s kuskusem a zeleninou (obsahuje alergen:1,7,9)

vepřová pečeně, restované fazolky, pečené brambory, voda s citr. [Obsahuje alergen:1,3,7]

dalamanek s masovou pěnou, rajske jablko, čaj s citr. (obsahuje alergen 1,3,7)

Energetická hodnota: 3946 kJ

**Středa**

**6. 3.2024**

celozrnný rohlík s máslem a plát. sýrem, kedlubna, mléko (obsahuje alergen:(1,3,7,11))

polévka z vaječné jíšky se zeleninou, (obsahuje alergen:1,3,7,9)

španělský ptáček, rýže, džus [Obsahuje alergen:1,3,7]

rohlík s džemovou pomazánkou, čaj s citr., jablko (obsahuje alergen 1,3,7)

Energetická hodnota: 3357 kJ

**Čtvrtek**

**7. 3.2024**

chléb s cizrnovou pomazánkou, okurka, mléko (obsahuje alergen 1,3,7,9)

polévka z jarní zeleniny (obsahuje alergen 1,3,7,9)

přírodní sumeček, bramborová kaše, zeleninová obloha,

voda s pomerančem (obsahuje alergen : 1,3,4,7)

Energetická hodnota: 3385 kJ

**Pátek**

**8. 3.2024**

domácí perník, hruška, mléko [Obsahuje alergen:1,3,7]

hovězí vývar s rýží, [Obsahuje alergen:1,7,9]

špagety s masovou směsí sypané sýrem [Obsahuje alergen:1,3,7]

celozrnný chléb s mrkvovou pom. , rajske jablko, čaj s citr. [Obsahuje alergen:1,3,7]

Energetická hodnota: 3385 kJ

