

JÍDELNÍČEK

18.3 - 22.3.2024



Pondělí 18.3.2024

Přesnídávka: rohlík s medovým máslem ,mandarinka, mléko (obsahuje alergen:(,1,3,7) (1, 3, 7)

Polévka: polévka zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: koprová omáčka, vajíčko, brambor, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s pažitkovou pomazánkou, zel. obloha, čaj s citr.(obsahuje alergen:1,3,7) (1, 3, 7)

Úterý 19.3.2024

Přesnídávka: domácí pribináček, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: bramborová polévka (1, 9)

Hlavní chod: hovězí kostičky na zelenině, rýže, mošt (1)

Svačina: chléb s rybí pomazánkou, rajské jablko, čaj s citronem (1, 3, 4, 7)

Středa 20.3.2024

Přesnídávka: obložený dalamánek , zeleninová obloha, kakao (1, 3, 7, 11)

Polévka: kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: masová haše, brambor,zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný rohlík s ochuceným pom. máslem,paprika, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Čtvrtek 21.3.2024

Přesnídávka: dalamánek s kuřecí pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7, 11)

Polévka: Vepřový vývar s kuskusem a zeleninou (7, 9)

Hlavní chod: vepřové výpečky, houskový knedlík, červené zelí, ovocná šťáva (1, 3, 7)

Svačina: chléb s cizrnovou pomazánkou ,mrkev, čaj s citr. [Obsahuje alergen:1,3,7] (1, 3, 7)

Pátek 22.3.2024

Přesnídávka: houska s máslem a plátkovým sýrem, rajské jablko, kakao (1, 3, 7)

Polévka: polévka hrachová (1)

Hlavní chod: gratinovaný losos, špecle se špenátem, 100% ovocný nápoj (1, 3, 4, 7)

Svačina: chléb s tvarohovou pomazánkou, salátová okurka, čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Vladimíra Vraná, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.

