

Jídelní lístek

Pondělí 27. 3.2023

rohlík s medovou pom., banán, mléko [Obsahuje alergen: 1,3,7]
polévka čočková, [Obsahuje alergen: 1,7,9]
kynuté vdolky na slano sypané mákem, džus [Obsahuje alergen: 1,3,7]
chléb s lučinovou pom., rajske jablko, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]
Energetická hodnota: 2159 kJ

Úterý 28. 3.2023

celozrnný chléb s kuřecí pom., okurka, mléko [Obsahuje alergen: 1,3,7]
polévka mrkvový krém, [Obsahuje alergen: 1,7]
rybí filet na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha džus [Obsahuje alergen: 1,3,4,7]
rohlík s bylinkovým máslem, rajske jablko, čaj s citr. (obsahuje alergen: 1,3,7)
Energetická hodnota: 3174 kJ

Středa 29. 3.2023

houska s vaječnou pomazánkou, paprika, mléko obsahuje alergen: 1,3,7
zeleninový vývar s těst. zaváčkou, (obsahuje alergen: 1,3,7,9)
rizeto s vepřovým masem, zeleninový salát, džus (obsahuje alergen: 1,3,7)
pohankový rohlík s cizrnovou pomazánkou, ředkvička, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]

Čtvrtek 30. 3.2023

rohlík se tuňákovou pomazánkou, mléko, rajske jablko, (obsahuje alergen: 1,3,4,7)
hovězí vývar s kapáním, (obsahuje alergen: 1,3,7)
koprová omáčka, hovězí maso, brambor, ovocný čaj (obsahuje alergen: 1,3,7)
chléb s máslem, kedlubna, čaj s citr. (obsahuje alergen: 1,3,7)

Pátek 31. 3.2023

pohanková kaše s ovocem, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]
polévka kuřecí s bulgurem, [Obsahuje alergen: 1,3,9]
maminčino kuře, zelný salát, voda s pomerančem [Obsahuje alergen: 1,3,7]
dalamánek s pom. ze strouhaného sýra, rajske jablko, čaj s citr, [Obsahuje alergen: 1,3,7]