

JÍDELNÍČEK

24.3. - 28.3.2025

Pondělí 24.3.2025

Přesnídávka: dalať s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko

Polévka: polévka bramborová (1, 7, 9)

Hlavní chod: rýžový nákyp s ovocem, jablko, voda s citr. [Obsahuje alergen: 1, 3, 7] (1, 3, 7)

Svačina: dýňový chléb s máslem a plátkovým sýrem, rajské jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 25.3.2025

Přesnídávka: obložený dalať s vajíčkem, salátová okurka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka z tilápie (1, 3, 4, 7)

Hlavní chod: kuřecí ražniči, šťouchané brambory, zeleninová obloha, voda s pomerančem (7)

Svačina: houska s lučinovou pěnou, kedlubna, čaj s citr.

Středa 26.3.2025

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pórkovou pomazánkou, rajské jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s rýží a masovými knedličky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí guláš, těstoviny, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s džemovou pomazánkou, jablko, čaj s citr.

Čtvrtek 27.3.2025

Přesnídávka: celozrnný rohlík s pomazánkou z pečené dýně (1, 3, 7)

Polévka: polévka krupicová s vejci (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: sýrové placičky, špenát, brambor, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s cizrnovou pomazánkou, rajské jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Pátek 28.3.2025

Přesnídávka: domácí vanilkový přibináček, ovoce, čaj s citr. (7)

Polévka: polévka z červené čočky (1, 7, 9)

Hlavní chod: bulgurito s vepřovým masem a zeleninou, sýr, zeleninový salát, voda s citr. (7)

Svačina: tmavý chléb s celerovosýrovou pomazánkou, paprika, čaj s citr.

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.