

Jídelní lístek

Pondělí 30.9.2019

veka s avokádovou pomazánkou, ochucené mléko [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
polévka fazolková, [Obsahuje alergen: 1, 3, 9]
filet z tresky, brambor, zeleninový salát, džus [Obsahuje alergen: 1, 3, 4, 7]
chléb s masovou pomazánkou, pomeranč, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
děti mají od rána na třídách ovoce a zeleninu

Úterý 1.10.2019

rohlík s pažitkovým máslem, mléko, ovoce [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
kuřecí vývar s drobením, [Obsahuje alergen: 1, 3, 9]
maminčino kuře, ovocný salát, voda s pomerančem [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
chléb s máslem, vařené vajíčko, paprika, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]

Středa 2.10.2019

pohanková kaše s ovocem a javorovým sirupem, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 7]
polévka hovězím s těstovinou, (Obsahuje alergen: 1, 3, 7)
mexický guláš, rýže, džus [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
chléb se zeleninovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]

Čtvrtek 3.10.2019

kukuřičné lupínky, jogurt, mléko, jablko [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
pólévka z míchané zeleniny, [Obsahuje alergen: 1, 3, 9]
obalovaný květák, brambor, zeleninová obloha, jablečný džus [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
tmavý chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]

Pátek 4.10.2019

dalamánek s bylinkovým máslem, ovoce, bílá káva [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
polévka luštěninová, [Obsahuje alergen: 1, 7]
zapečené těstoviny se smetanou, zelný salát, čaj [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]
celozrný chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, rajské jablko, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1, 3, 7]

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den dostatek tekutin.

Bekečová Šárka
vedoucí kuchařka

Vraná Vladimíra
vedoucí jídelny MŠ

ŠKOLNÍ JÍDELNA
při mateřské škole
Ke Kamenci 1601
530 03 Pardubice

