

Jídelní lístek

Pondělí 21.10.2019

chléb s máslem a taveným sýrem, paprika, mléko (Obsahuje alergen: 1,3,7,)
luštěninová polévka, (Obsahuje alergen: 1,7,9)
bav. vdolečky s tvar. a džemem, jablko, voda s pom. (Obsahuje alergen: 1,3,7)
chléb s avokádovou pomazánkou, mrkev, čaj s citr. (Obsahuje alergen: 1,7)
děti mají od ráno na třídách přístup k ovoci a zelenině

Úterý 22.10.2019

veka s lososovou pomazánkou, mléko, mrkev [Obsahuje alergen: 1,3,4,7]
pol. ze zeleného hrášku, [Obsahuje alergen: 1,7]
bulgur s vepřovým masem a sýrem, zeleninová obloha
voda s citronem [Obsahuje alergen: 1,3,7]
tmavý chléb se zeleninovou pomazánkou se slunečnicovými semínky,
paprika, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]

Středa 23.10.2019

tmavý chléb s celerovou pom., rajské jablko [Obsahuje alergen: 1,3,7,9]
hovězí vývar s cizrnovým kapáním, (obsahuje alergen 1,3,7,9)
masová haše s luštěninou, brambor, zelný salát, pomer. džus [Obsahuje alergen: 3,4,7]
sluneč. chléb s masovou pom. paprika, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]

Čtvrtek 24.10.2019

rýžová kaše s ovocem, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,7]
mrkvová polévka s vajíčkem (Obsahuje alergen 3,7)
vločkové karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]
zeleninová obloha, voda s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]
celozrnný chléb s tvarohovou pomazánkou, pažitka, čaj s citr. [Obsahuje alergen: 1,3,7]

Pátek 25.10.2019

ovocná přesnídávka, piškoty, mléko [Obsahuje alergen: 7]
polévka ze sumečka afrického se slun. semínky, [Obsahuje alergen: 1,3,4]
plněná kuřecím kapsa s rajčaty a mozarellou, rýže, džus [Obsahuje alergen: 1,3,7]
chléb s máslem, vařené vajíčko, paprika, čaj s citr, [Obsahuje alergen: 1,3,7]

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Děti mají po celý den dostatek tekutin.

Bekečová Šárka
vedoucí kuchařka

Vraná Vladimíra
vedoucí jídelny MŠ

ŠKOLNÍ JÍDELNA
při mateřské škole
Ke Kamenci 1601
530 03 Pardubice