

# JÍDELNÍČEK

## 20.11 - 24.11.2023

*Pondělí* 20.11.2023

Přesnídávka: dalamánek s lučinovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj (1, 7, 11)

Polévka: polévka rybí s krutony (1, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Nudle s mákem, mléko, pomeranč (1, 3, 7)

Svačina: chléb s droždovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7)

*Úterý* 21.11.2023

Přesnídávka: rohlík s pažitkovou pomazánkou, zeleninová obloha, mléko (1, 3, 7)

Polévka: vepřový vývar s rýží (7, 9)

Hlavní chod: vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor, džus (1, 7)

Svačina: chléb s masovou pomazánkou, rajské jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

*Středa* 22.11.2023

Přesnídávka: rýžová kaše s jahodovým pyrém, ovocný čaj, ovoce (7)

Polévka: hovězí vývar s kuskusem a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: fazole v rajské omáčce, uzené maso, voda s pomerančem (1, 7)

Svačina: celozrnný rohlík s bylinkovým máslem, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

*Čtvrtek* 23.11.2023

Přesnídávka: houska s budapeštskou pomazánkou, rajské jablko, mléko (1, 7)

Polévka: brokolicevý krém (1, 7)

Hlavní chod: šátečky z listového těsta s kuřecím masem, zelený salát, džus (1, 3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb s pomazánkou ze sumečka, paprika, čaj s citr. (1, 4, 7)

*Pátek* 24.11.2023

Přesnídávka: veka s medovou pomazánkou, mléko, jablko (1, 3, 7)

Polévka: polévka zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: koprová omáčka, vejíčko, brambor, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, rajské jablko, čaj s citr. (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Vladimíra Vraná, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.